令和8年度10月の給食

てづくりおやつ





もちもちさつまいもドーナツ

1（木）



しらすとうめしそのまぜごはん
バターにくじゃが
もやしときゅうりのごまおかかあえ
ぶたとキャベツのみそしる

2(金)



チャーハン
ミニはるまき
バンサンスー
ちゅうかふうコーンスープ

5(月)



ふりかえきゅうじつ

6（火）



くろパン
ようふうオムレツ
さつまいもサラダ
アルファベットスープ

7（水）



ごはん
たちうおのねぎしおやき
やさいのピーナツあえ
つぼんじる　ぎゅうにゅう

8(木)



ごはん
なすのミートグラタン
イタリアンサラダ
ポトフ　アイスクリーム

9(金)



てづくりおにぎり
とりてん　いんげんのツナあえ
つみれのみそしる
やさいジュース

12(月)



スポーツのひ

13(火)



しょうゆラーメン
ミニにくまん
きりぼしだいこんのナムル
フルーツあんにん

14(水)



おべんとうのひ

15(木)



むぎごはん　はるさめサラダ
ちゅうかふうあつあげのにくみそいため
とうみょうのスープ
プリン

16(金)



わかめごはん
あじのチーズフライ
こまつなのなめたけあえ
かきたまじる　やさいジュース

19(月)



あきのきのこのわふうスパゲティ
コロッケ
ミニサラダ　ぎゅうにゅう

20（火）



ごはん　なたねあえ
とりとこんさいのごまだれに
かきのしらあえ　てづくりミニゼリー
あおさのすましじる

21(水)



ビーフカレー
ふくじんづけ
マセドアンサラダ
ヨーグルト

22(木)



ごはん　なたねあえ
てづくりひじきいりつくね
てまりふのすましじる

23（金）



にんじんごはん
やきししゃも
こうやどうふのにもの
いものこじる　やさいジュース

26(月)



むぎごはん　ぎゅうにゅう
いわしのにつけ
はなやさいのごまあえ
とうふとわかめのみそしる

27(火)



ごはん　ふりかけ
とうふのまさごあげ
かわりあえ
そうめんじる　フルーツ

28(水)



しょくぱん　ジャム
とりのポテトやき
トマトとチーズのサラダ
クリームスープ　やさいジュース

29(木)



さつまいもごはん
さんまのしおやき　だいこんおろし
かきなます
とんじる

30(金)



ごはん　れんこんサラダ
ポークソテーわふうきのこソース
もみじふのおすまし
ぎゅうにゅう