

令和8年度7月の給食



1(水)



ごはん ミニはるまき
チンジャオロース
ニラたまスープ
ぎゅうにゅう

2(木)



むぎごはん
かじきのうめじそまきやき
キャベツのかわりあえ
かぼちゃのみそしる

3(金)



ハヤシライス
マカロニサラダ
ゼリーポンチ
やさいジュース

6(月)



ひやしラーメン
ミニにくまん ギゅうにゅう
ゴーヤチャンプルー

☆たなばたメニュー7(火)



えだまめごはん
ほしのハンバーグ
ミニトマトとうふのわふうサラダ
オクラのそうめんじる
たなばたデザート

8(水)



ごはん あじのねぎだれかけ
なつやさいのしらすあえ
しらたまふのみそしる
ぎゅうにゅう

9(木)



ビビンバどん
チヂミ
ワンタンスープ

10(金)



ごはん ふりかけ
ささみのレモンソースかけ
キャベツのツナあえ
かきたまじる やさいジュース

13(月)



むぎごはん マーボーなす
ひじきのちゅうかサラダ
ほぐしどりのスープ
ぎゅうにゅう

14(火)



ごはん しょうふうやき
もやしとこまつなのゆかりあえ
えびだんごじる オレンジ

15(水)



フランスパン
マッシュポテトグラタン
ミニサラダ コンソメスープ
やさいジュース

16(木)



わかめごはん アイスクリーム
とりのこうみやき
あげじゃがサラダ
なつやさいのおみそしる

おとまりほいく夕食17(金)



みんなでつくったカレーライス
チキンナゲット シーザーサラダ
ゴーヤチップス
フルーツポンチ

たなばた☆のハンバーグ



おとまりほいく朝食18(土)



ロールパン ウインナー
ブロッコリーサラダ
バナナ プリン やさいジュース