

# 令和7年度11月の給食



5(水)



ロールパン ミネストローネ  
てづくりエビグラタン  
キャベツとりんごのフレンチサラダ  
やさいジュース

6(木)



ごはん パナナ  
ひきにくとキャベツのあまからいため  
レタスとしらすとのりのサラダ  
きんぎんとうふじる

7(金)



わかめごはん  
てづくりあつあげのハンバーグ  
ごしよくあえ  
さつまじる ぎゅうにゅう

10(月)



しおラーメン  
シューマイ  
いとかんてんのちゅうかサラダ  
やさいジュース

11(火)



さけときのこのごはん  
にくじゃが かにかまあえ  
にゅうめん チョコタルト

12(水)



タコライス  
チキンナゲット  
アルファベットスープ  
ぎゅうにゅう

13(木)



むぎごはん  
とりとねぎのみそバターやき  
ほうれんそうとかきのしらあえ  
かきたまじる

14(金)



せきはん ぎゅうにゅう  
さばのしおやき  
がんものにつけ  
はなふのおすまし

17(月)



きしめん  
さつまいものてんぷら  
ほうれんそうとまいたけのごま Mayo あえ  
やさいジュース

18(火)



ごはん  
ポークソテー かきソース  
ツナあえ ミニゼリー  
さといものみそしる

19(水)



チキンカレーライス  
ふくじんづけ  
ミモザサラダ  
ナタデココポンチ

20(木)



むぎごはん  
えびのチリソース  
ミニはるまき  
ちゅうかふうコーンスープ

21(金)



ごもくごはん みかん  
さわらのこみやき  
かきとだいのわふうあえ  
ゆばのおすまし ぎゅうにゅう

24(月)



ふりかえきゅうじつ

25(火)



ごはん  
ぎゅうにくのようふういため  
ミニサラダ  
ポトフ プリン

26(水)



おべんとうのひ

27(木)



うめちりごはん  
ひじきいりとうふつくね  
もやしとほぐしどりのあえもの  
きのこのすましじる

28(金)



じゅうろつこくごはん  
かじきのわふうおろしあん  
あきのふきよせに  
とうふとわかめのみそしる  
かき ぎゅうにゅう

てづくりおやつ



チャンククッキー

11日(火)



さけときのこのごはんの塩ざけ