

令和7年度10月の給食



1(水)



ロールパン ポトフ
とりのコーンフレイクフライ
はなやさいとエビのサラダ
ぎゅうにゅう

2(木)



ごはん
まめバーグ やさいあんかけ
もやしのおかかあえ
てまりふのおすまし

3(金)



おやかどん
あさづけ
ぐだくさんのおみそしる
やさいジュース

6(月)



おべんとうのひ

7(火)



きつねうどん
いかのからあげ
いんげんのツナマヨあえ
プリン

8(水)



むぎごはん
あつあげのちゅうかみそいため
ほぐしどりのやさいのナムル
わかめスープ ぎゅうにゅう

9(木)



ごはん いそのかあえ
さんまのしおやき
なめこのみそしる
オレンジ

10(金)



ビビンバどん
チヂミ
ワンタンスープ
ぎゅうにゅう

13(月)



スポーツのひ

14(火)



ごはん
ぶたにくとなすのオイスターいため
こまつなのツナあえ
もずくスープ

15(水)



カレーライス ふくじんづけ
タルタルちくわサラダ
フルーツヨーグルト

16(木)



てづくりおにぎり
とりてん みかん
キャベツのしおだれあえ
あおさのすましじる

17(金)



ちゅうかはん
ショウロンポー
ほぐしどりとチンゲンサイのしょうがスープ
ぎゅうにゅう

20(月)



とんこつラーメン
やきギョーザ
かいそうサラダ
ぎゅうにゅう

21(火)



きのこごはん
さけのしおやき
あおなのしらすあえ
とんじる

22(水)



くろパン ミニサラダ
ピザふうチキン
あきのクリームスープ
やさいジュース

23(木)



ごはん チョコクレープ
バターしょうゆポークソテー
はなやさいとこんぶあえ
てづくりしんじょじる

おべんとうのひ24(金)



てづくりおやつ
さつまいもドーナツ

27(月)



ミートパン
オムレツ ぎゅうにゅう
ぐだくさんスープ

28(火)



むぎごはん
てづくりはなさきシュウマイ
もやしのちゅうかあえ
トマトとたまごのスープ

29(水)



さつまいもごはん
さばのしょうがやき
ほうれんそうのなめたけあえ
はくさいのみそしる やさいジュース

30(木)



ごはん かきのサラダ
わふうマーボーどうふ
かきたまじる
りんご

31(金)



じゅうろっくごはん
しらすいりあつやきたまご
ちくぜんに ぎゅうにゅう
えびだんごじる