

令和7年度7月の給食

1(火)



ごはん
とりむねのうめしそやき
とうふとしらすのサラダ
かきたまじる

2(水)



ごはん ふりかけ
さばのしおやき
てまりふとわかめのおすまし
いろどりあえ ぎゅうにゅう

3(木)



むぎごはん
ぶたのガーリックしょうがやき
なたねあえ フルーツ
なつやさいのみそしる

4(金)



なつやさいたっぷりカレーライス
ふくじんづけ ぎゅうにゅう
ちくわとツナのサラダ
とうにゅうプリンタルト

7(月)



たなばたそうめん
ちくわのいそべあげ
しおゆでえだまめ
たなばたゼリー やさいジュース

8(火)



むぎごはん かわりあえ
かつおのみそからめ
がんとながいのみそしる
ミニゼリー

9(水)



しょくぱん いちごジャム
スパイスチキン ぎゅうにゅう
まめのごまサラダ
はなやさいのカレースープ

10(木)



ごはん チンジャオロース
ひじきのちゅうかサラダ
かにたまスープ オレンジ

11(金)



えだまめごはん
スコッチエッグ
ブロッコリーとトマトのサラダ
なすのみそしる ぎゅうにゅう

14(月)



ひやしラーメン
やきギョーザ
ゴーヤチャンプル
やさいジュース

15(火)



うめちりごはん
アジフライ
せんぎりやさいサラダ
モロヘイヤのおすまし

16(水)



ごはん ぎゅうにゅう
ぶたにくのねぎしおやき
いんげんのごまあえ
あおさとあげのみそしる

17(木)



ロールパン やきそば
ポテトフライ
アルファベットスープ
アイスクリーム

おとまりほいく18(金)



なつやさいカレーライス
チキンナゲット
ちくわとツナのサラダ
オレンジ

すみれぐみキッズキッチン



ごへいもちづくり

さくらぐみクッキング



しゅうかくしたなすで
なすピザづくり

おとまりほいく19(土)



こくとうロール バナナ
ウインナー グレープゼリー
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
やさいジュース