

令和7年度6月の給食

2(月)



わかめごはん
とうふハンバーグ
はくさいのツナあえ
さわにわん ぎゅうにゅう

3(火)



むぎごはん ミニゼリー
とりのからあげのいどりあえ
キャベツのこうみあえ
じゃがいものみそしる

4(水)



ごはん ぎゅうにゅう
さわらのさいきょうやき
もやしとあおなoshiょうがあえ
はんぺんとわかめのおすまし

5(木)



むぎごはん
ぶたのバーベキューやき
もずくあえ フルーツ
トマトとたまごのスープ

6(金)



ぎゅうどん
あさづけ
あおさのみそしる
やさいジュース

9(月)



ひやしうどん
ちぐさやき
いんげんとツナのごまマヨあえ
ぎゅうにゅう

10(火)



むぎごはん
あつあげのにくみそ
きゅうりとトマトのわふうあえ
とりごぼうじる ムースエクレア

11(水)

おべんとうのひ

12(木)



ごはん マーボーなす
はるさめサラダ
ちゅうかふうコーンスープ
フルーツ

13(金)



ごはん ふりかけ
ぶたのうめじチーズフライ
もやしとほうれんそうのかにかまあえ
なめこのみそしる フルーチェ
ぎゅうにゅう

16(月)



むぎごはん さばのにつけ
かみかみあえ
かにかまいりかきたまじる
やさいジュース

17(火)



ごはん
とりのしょうがやき
キャベツのおかかポンずあえ
はくさいのみそしる

18(水)



カレーライス
ふくじんづけ
マセダンサラダ
フルーツヨーグルト

19(木)



クロワッサン ミニサラダ
てづくりオムレツ
コーンスープ
カルピスゼリー

20(金)



むぎごはん ぎゅうにゅう
かじきのあまからだれ
こまつなとささみののりあえ
おくらとながいのみそしる

23(月)



ひやしちゅうか
シーフードとやさいのオイスターソースいため
シューマイ
ぎゅうにゅう

24(火)



バターライス パナナ
さわらのムニエルマトソース
コールスローサラダ
アルファベットスープ

25(水)



ゆかりごはん いりどうふ
とりのなんばんづけ
なつやさいのみそしる
やさいジュース

26(木)



ごはん プリン
てづくりつくねやき
キャベツのゆかりあえ
とろろこんぶのすましじる

27(金)



さんしょくどん
こんさいきんぴら
つみれじる
ぎゅうにゅう

30(月)



たらこスパゲッティ
トマトときょうりのサラダ
とりとキャベツのスープ
やさいジュース

てづくりおやつ



ラスク

さくらぐみ



収穫したじゃがいもで
じゃがいももちづくり

